

'365 วันทำดี'จิตอาสาพลังแผ่นดิน



ปรรยาภาศแห่งความทรงจำ ความรู้สึก และหัวใจที่สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของเหล่าพสกนิกรไทยที่มีต่อพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช นับเป็นปรากฏการณ์ที่ยิ่งใหญ่ ก่อให้เกิดการหลอมรวมใจของคนไทยในการ “ทำดีตามรอยพ่อ” เพื่อแปรเปลี่ยนความโศกเศร้า ความอาลัยรัก ให้เป็นพลังในการสานต่อพระราชปณิธานในพระองค์ท่าน

ล่าสุด สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ธนาคารจิตอาสา และโครงการจิตอาสาพลังแผ่นดิน ได้จัดกิจกรรมด้วยการเชิญชวนภาคีเครือข่ายและประชาชนทั่วไปมาลงมือทำดีผ่านกิจกรรมจิตอาสา โดยในงานมีการประกาศเจตนารมณ์ การทำความดีของ 19 องค์กร ทั้งภาคเอกชน รัฐวิสาหกิจ สถาบันการศึกษา และยังมีการแบ่งปันประสบการณ์ แรงบันดาลใจเกี่ยวกับการทำงานอาสา การทำกิจกรรมอาสา Happy Dolls และถุงขยะผ้าเหลือง โดย Happy Dolls Project เครือข่ายชีวิตศึกษา รวมถึงการจัดแสดงนิทรรศการ ๙ แนวทางจิตอาสาพลังแผ่นดิน

ดร.สุปรिता อุดุลยานนท์ ผู้จัดการกองทุน สสส. กล่าวถึงโครงการจิตอาสาพลังแผ่นดิน และเว็บไซต์ www.Palangpandin.com ว่า โครงการนี้เกิดขึ้นในช่วงที่คนไทยเสียใจและรู้สึกสูญเสียมากที่สุด แต่ความสูญเสียเหล่านั้นก็ถูกแทนที่ด้วยพลังของจิตอาสาที่เกิดขึ้น ตามแนวทางของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหาจักรีบรมราชูปถัมภ์ จักรีนฤพดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร ในหลวงรัชกาลที่ 9 ที่พระองค์ทรงเป็นแบบอย่างมาตลอด 70 ปี โดยภาพที่ทุกคนเห็นในวันนั้น คือคนไทยจากทุกภาคส่วนพร้อมใจกันรวมพลังมาทำประโยชน์ที่ทอสนามหลวง และสิ่งที่เราต้องการคือ อยากให้พลังจิตอาสาเหล่านี้ขยายออกไปเป็นพลังทั้งแผ่นดิน

“งานอาสาสมัครเป็นหนึ่งในโอกาสของการสร้างเสริมสุขภาวะทางปัญญา ที่มีทั้งความหลากหลายและทำให้คนได้มีประสบการณ์จากการทำความดี โดยมี “ธนาคารจิตอาสา” เป็นเครื่องมือสำคัญที่พัฒนาระบบฝากเวลาและนํานางานอาสาในระบบออนไลน์ซึ่งเข้าถึงง่าย เปิดบริการให้

ทุกคนได้แสดงความตั้งใจทำดีด้วยการฝากเวลา และด้วยความที่ สสส.เป็นองค์กรที่เชื่อมั่นใน “เรื่องของการทำจิตอาสา” และ “พลังแห่งการทำดี” โดย สสส.ส่งเสริมให้เกิดงานจิตอาสาในสังคมมากมาย มีตัวอย่างงานที่น้อมนำพระราชดำริและพระราชปณิธานของในหลวงรัชกาลที่ 9 มาปรับใช้

เช่น งานจิตอาสาดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย งานพัฒนาศักยภาพผู้นำอาสาสมัครเพื่อการป้องกัน เตือนภัย และฟื้นฟูชุมชนในภาวะวิกฤติ โครงการ 3 ล้าน 3 ปี เล็กบุหรีทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชัน โครงการจิตอาสาปลูกต้นไม้หัวใจเพชร นักรณรงค์ชวนคนงดเหล้า โครงการพัฒนากลไกสนับสนุนเครือข่ายจิตอาสา เฝ้าระวังภัยพิบัติชุมชน ตลาดทำบุญด้วยจิตอาสา เครือข่ายอาสาทำดีร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ กองกำลังอาสา

สมัครภาคประชาชน CMS ฯลฯ นอกจากนี้ สสส.ยังจัดกิจกรรมให้บุคลากรของ สสส. ได้มีส่วนร่วม อาทิ โครงการรับบริจาคและคัดแยกยาช่วยเหลือผู้ป่วยในโรงพยาบาลชายแดน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรม “นับ

เราด้วยคน” กิจกรรม “วิ่งด้วยกัน เดินด้วยกัน” ที่ออกมาทำกิจกรรมกับคนพิการ รวมถึงการร่วมมือภาคีเครือข่ายบริจาคสิ่งของจำเป็นให้กับผู้ประสบภัยน้ำท่วม ฯลฯ สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นพลังของจิตอาสาที่เราอยากให้เกิดขึ้นทั้งแผ่นดิน” **ดร.สุปริดา** กล่าว

ด้าน **ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ** ผู้อำนวยการร่วมธนาคารจิตอาสา กล่าวว่า เว็บไซต์ palangpandin.com เป็นช่องทางหนึ่งในการเปิดประสบการณ์งานอาสาสำหรับคนทั่วไปและองค์กร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขัดเกลาตนเองและเชื่อมโยงโลก โดยในเว็บไซต์มีบริการ 3 ส่วนหลัก ได้แก่ **1.ลงแรง** ด้วยการทำความดีผ่านงานจิตอาสาที่สามารถเลือกงานได้ตรงกับความสนใจ ทักษะและเวลาว่าง **2.จองวัน** คือให้องค์กร บุคคลทั่วไป แสดงวันสำคัญ 1 วันลงในปฏิทิน 365 วันทำดี พร้อมระบุชื่อกิจกรรม เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ สร้างแรงบันดาลใจ และ **3.ปันของ** ช่องทางในการขอรับบริจาค และแบ่งหมวดงานอาสาเป็น 9 เส้นทางจิตอาสา ได้แก่ 1.ศาสนา ปฏิบัติธรรม 2.การศึกษา เรียนรู้ ฝึกอบรม 3.เด็ก เยาวชน สตรี 4.ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส 5.ฟื้นฟูบูรณะ ก่อสร้าง 6.ธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม 7.สุขภาพและการสาธารณสุข 8.ศิลปะ วัฒนธรรม และ 9.เกษตร สัตว์เลี้ยง

“เราอยากให้ทุกคนได้มีประสบการณ์งานอาสา โดยใช้เว็บไซต์ palangpandin.com เป็นเครื่องมืออำนวยความสะดวก โดยเฉพาะฟังก์ชัน “จองวัน” ที่อยากจะเชิญชวนให้ทุก



ดร.สุปริดา อุดุลยานนท์



นายสุวรรณฉัตร พรหมชาติ



ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ



ภาคส่วนทั้งหน่วยงานราชการและเอกชน ได้นำวันสำคัญขององค์กรมาประกาศเป็นวันทำดีในเว็บไซต์ให้เต็มปฏิทินทั้ง 365 วัน ตามกำลังและความสนใจเฉพาะทางขององค์กรและบุคคล นอกจากนี้ยังมีสโลแกนของการ “ปันของ” เป็นพื้นที่ให้องค์กรสาธารณกุศล มูลนิธิ หรือโรงเรียน ใช้เพื่อประกาศขอรับบริจาคสิ่งของที่ต้องการ ให้อย่างถูกคน ถูกที่ และถูกเวลา” **ดร.สรยุทธ** กล่าว

ขณะที่ **นายสุวรรณฉัตร พรหมชาติ** แท็กซี่จิตอาสา ได้มาแบ่งปันประสบการณ์เกี่ยวกับการลงแรงในงานอาสา ตนประกอบอาชีพขับรถแท็กซี่รับ-ส่งผู้โดยสารทั่วไป แต่อยากทำความดีด้วยการเป็นผู้ให้บ้าง เนื่องจากตอนวัยเด็กที่บ้านมีฐานะยากจน มีอยู่ครั้งหนึ่งแม่ป่วยต้องเข้าโรงพยาบาลพยาบาลเห็นแม่เหนื่อยผ้าชิ้นเก่าๆ เลยซื้อผ้าชิ้น

ผืนใหม่มาให้ ทำให้ตนรู้สึกประทับใจมากกว่าพยาบาลไม่ได้เพียงแค่ทำหน้าที่ของตนเท่านั้น แต่ยังเป็นผู้ให้อีกด้วย จึงเป็นเหตุผลให้อยากทำความดีและเป็นผู้ให้ด้วยการเริ่มช่วยเหลือผู้ป่วยและผู้ป่วยติดเตียงต่างๆ เนื่องจากเห็นความลำบากกว่าพวกเขาไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ลำบากในการเดินทางไปหาหมอ จึงทำการอาสาช่วยอุ้ม ขับริกพาไปรับ-ส่งที่โรงพยาบาล และพาไปทำธุรกรรมต่างๆ ตามที่คนป่วยต้องการ โดยทำไปโดยไม่หวังค่าตอบแทนใดๆ

นอกเหนือจากการพาผู้ป่วยไปโรงพยาบาลด้วยจิตอาสาแล้ว หลายครั้งที่ตนต้องเจอผู้ป่วยไม่มีบัตรประจำตัวประชาชน ผู้พิการไม่ได้ขึ้นทะเบียนสิทธิคนพิการ บางคนไม่มีรถเข็น ไม่มีเตียงลม นอนอยู่บนแผ่นกระดาน มีแผลกดทับเต็มตัว ก็ยังเป็นสื่อกลางในการเข้าไปเป็นสะพานบุญช่วยเหลือผู้ป่วยเหล่านี้

โดยมีผู้ใจบุญทั้งในและต่างประเทศมอบข้าวของมาบริจาค ซึ่งสิ่งตอบแทนในการช่วยเหลือเหล่านี้ก็คือความสุขทางใจในการทำมาความดีอย่างไม่เสียชาติเกิด

สำหรับองค์กรตั้งต้นร่วมประกาศ 365 วันทำดี มี 19 องค์กร ได้แก่ ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์แพทย์แห่งประเทศไทย, บริษัท PwC ประเทศไทย, บริษัท จอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน (ไทย) จำกัด, บริษัท เบอร์แทรม เคมิคอล (1982) จำกัด, บริษัท ไมเนอร์ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด (มหาชน), บริษัท แสวัน จำกัด, มหาวิทยาลัยมหิดล, สมาคมนิสิตเก่า นิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, บริษัท เซ็นทรัลพัฒนา จำกัด (มหาชน) (ซีพีเอ็น), บริษัท จีดีเอช ห้าห้าเก้า จำกัด, บริษัท อลิอันซ์ อยุธยา ประกันชีวิต จำกัด (มหาชน), ดุสิต อินเตอร์เนชั่นแนล, ศูนย์คุณธรรม (องค์การ



มหาชน), การประปานครหลวง, สถาบัน
อาศรมศิลป์, โรงเรียนรุ่งอรุณ, โรงเรียน
กรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยแม่
ฟ้าหลวง และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการ

สร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

มาร่วมปลูกแรงบันดาลใจ สร้างประสบ
การณ์การทำความดี แล้วส่งต่อไปด้วยกันที่
เว็บไซต์ palangpandin.com

